



41. Oster-Ilsetallauf Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lina Rieper

Klubs: Hamburg Running

Numurs: 143

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29) A

Kopējais laiks: 1:31:06

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24	4.00	22:54	5:43	3	0:52	20	3:24
Plessenburg	3.00	25:40	8:33	3	0:21	17	1:59	7.00	48:34	6:56	2	1:03	15	4:52
Abzweig rote Brū	3.00	17:41	5:53	1	-	6	1:16	10.00	1:06:15	6:37	1	-	14	6:03
Ilseburg/Markt	6.50	24:51	3:49	1	-	4	1:59	16.50	1:31:06	5:31	1	-	11	8:02