



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Kira Hinzer**

Klubs: Triathlon Salzgitter  
Numurs: 76

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29) A

**Kopējais laiks: 1:33:16**

Ātrums: 10.29 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 198)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 54)  
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:31:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	22:07	5:31	2	0:05 14	4.00	22:07	5:31	2	0:05 14
Plessenburg	3.00	25:24	8:28	2	0:05 16	7.00	47:31	6:47	1	- 13
Abzweig rote Brū	3.00	19:00	6:19	3	1:19 20	10.00	1:06:31	6:39	2	0:16 16
Ilseburg/Markt	6.50	26:45	4:06	2	1:54 18	16.50	1:33:16	5:39	2	2:10 17