



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Josefine Kuthe

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 112

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) A

Kopējais laiks: 1:35:07

Ātrums: 10.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupā labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00
Plessenburg	3.00	25:19	8:26	1	-	13	1:38	7.00	48:49	6:58	3	1:18	17	5:07
Abzweig rote Brū	3.00	19:08	6:22	4	1:27	22	2:43	10.00	1:07:57	6:47	3	1:42	19	7:45
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	5	2:19	22	4:18	16.50	1:35:07	5:45	3	4:01	20	12:03