



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Josefine Kuthe

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 112

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29) A

Kopējais laiks: 1:35:07

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 23:30 | 5:52 | 4 | 1:28 | 22 | 4:00 | 4.00 | 23:30 | 5:52 | 4 | 1:28 | 22 | 4:00 |
| Plessenburg | 3.00 | 25:19 | 8:26 | 1 | - | 13 | 1:38 | 7.00 | 48:49 | 6:58 | 3 | 1:18 | 17 | 5:07 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 19:08 | 6:22 | 4 | 1:27 | 22 | 2:43 | 10.00 | 1:07:57 | 6:47 | 3 | 1:42 | 19 | 7:45 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:10 | 4:10 | 5 | 2:19 | 22 | 4:18 | 16.50 | 1:35:07 | 5:45 | 3 | 4:01 | 20 | 12:03 |