



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Malou Traina

Klubs: Beatthemiles  
Numurs: 182

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29) A

Kopējais laiks: 1:35:41

Ātrums: 10.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupā labākais laiks: 1:31:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	22:02	5:30	1	-	13	2:32	4.00	22:02	5:30	1	-	13	2:32
Plessenburg	3.00	28:01	9:20	5	2:42	26	4:20	7.00	50:03	7:08	4	2:32	23	6:21
Abzweig rote Brū	3.00	18:38	6:12	2	0:57	18	2:13	10.00	1:08:41	6:52	4	2:26	21	8:29
Ilseburg/Markt	6.50	27:00	4:09	4	2:09	21	4:08	16.50	1:35:41	5:47	4	4:35	21	12:37