



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michelle Felten

Numurs: 53

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29) A

Kopējais laiks: 1:36:26

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupā labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19	4.00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19
Plessenburg	3.00	26:27	8:48	4	1:08	20	2:46	7.00	50:16	7:10	5	2:45	24	6:34
Abzweig rote Brū	3.00	19:22	6:27	5	1:41	24	2:57	10.00	1:09:38	6:57	5	3:23	24	9:26
Ilseburg/Markt	6.50	26:48	4:07	3	1:57	20	3:56	16.50	1:36:26	5:50	5	5:20	23	13:22