



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Eva Mainusch

Numurs: 115

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) A

Kopējais laiks: 1:50:10

Ātrums: 8.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupā labākais laiks: 1:31:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	26:17	6:34	6	4:15 37	4.00	26:17	6:34	6	4:15 37
Plessenburg	3.00	32:43	10:54	6	7:24 47	7.00	59:00	8:25	6	11:29 39
Abzweig rote Brū	3.00	21:48	7:15	6	4:07 33	10.00	1:20:48	8:04	6	14:33 37
Ilseburg/Markt	6.50	29:22	4:31	6	4:31 32	16.50	1:50:10	6:40	6	19:04 35