



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Mohammed Bedel

Klubs: TSV Sibbesse
Numurs: 218

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:05:10

Ātrums: 14.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:31	3:52	1	-	2	0:17	4.00	15:31	3:52	1	-	2	0:17
Plessenburg	3.00	17:11	5:43	1	-	2	0:09	7.00	32:42	4:40	1	-	2	0:26
Abzweig rote Brū	3.00	13:15	4:25	1	-	2	0:52	10.00	45:57	4:35	1	-	2	1:18
Ilseburg/Markt	6.50	19:13	2:57	2	0:32	4	1:27	16.50	1:05:10	3:56	1	-	2	2:45