



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sönke Breitmeyer

Klubs: TriAs Hildesheim
Numurs: 26

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:07:19

Ātrums: 14.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 18)
Grupas labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	16:13	4:03	2	0:42	4	0:59	4.00	16:13	4:03	2	0:42	4	0:59
Plessenburg	3.00	18:42	6:14	2	1:31	4	1:40	7.00	34:55	4:59	2	2:13	4	2:39
Abzweig rote Brü	3.00	13:43	4:34	2	0:28	5	1:20	10.00	48:38	4:51	2	2:41	4	3:59
Ilseburg/Markt	6.50	18:41	2:52	1	-	2	0:55	16.50	1:07:19	4:04	2	2:09	4	4:54