



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michel Fräsdorf

Klubs: SV Hasselfelde
Numurs: 56

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:11:36

Ātrums: 13.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 18)
Grupās labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	16:19	4:04	3	0:48	5	1:05	4.00	16:19	4:04	3	0:48	5	1:05
Plessenburg	3.00	19:56	6:38	3	2:45	11	2:54	7.00	36:15	5:10	3	3:33	9	3:59
Abzweig rote Brū	3.00	14:44	4:54	4	1:29	14	2:21	10.00	50:59	5:05	3	5:02	10	6:20
Ilseburg/Markt	6.50	20:37	3:10	3	1:56	10	2:51	16.50	1:11:36	4:20	3	6:26	9	9:11