



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Tim Klaus

Klubs: FSV Grün-Weiß Ilseburg
Numurs: 91

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:14:24

Ātrums: 12.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 18)
Grupā labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49
Plessenburg	3.00	19:56	6:38	3	2:45	11	2:54	7.00	38:59	5:34	4	6:17	18	6:43
Abzweig rote Brū	3.00	14:26	4:48	3	1:11	12	2:03	10.00	53:25	5:20	4	7:28	17	8:46
Ilseburg/Markt	6.50	20:59	3:13	4	2:18	14	3:13	16.50	1:14:24	4:30	4	9:14	14	11:59