



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Robert Adam-Müller

Numurs: 216

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:24:39

Ātrums: 11.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58	4.00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58
Plessenburg	3.00	23:00	7:40	6	5:49	43	5:58	7.00	42:12	6:01	6	9:30	38	9:56
Abzweig rote Brü	3.00	16:34	5:31	6	3:19	40	4:11	10.00	58:46	5:52	6	12:49	38	14:07
Ilseburg/Markt	6.50	25:53	3:58	8	7:12	64	8:07	16.50	1:24:39	5:07	6	19:29	47	22:14