



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jonathan Pleuß

Klubs: TRI-TOY-IMMENSEN-ARPKE
Numurs: 131

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:29:39

Ātrums: 10.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 18)
Grupās labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17	4.00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17
Plessenburg	3.00	24:13	8:04	8	7:02	58	7:11	7.00	46:44	6:40	8	14:02	69	14:28
Abzweig rote Brū	3.00	17:39	5:52	8	4:24	56	5:16	10.00	1:04:23	6:26	8	18:26	64	19:44
Ilseburg/Markt	6.50	25:16	3:53	7	6:35	55	7:30	16.50	1:29:39	5:26	8	24:29	60	27:14