



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Nick Döppelheuer

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 40

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:32:49

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18
Plessenburg	3.00	24:55	8:18	9	7:44	68	7:53	7.00	47:27	6:46	9	14:45	73	15:11
Abzweig rote Brū	3.00	18:17	6:05	9	5:02	69	5:54	10.00	1:05:44	6:34	9	19:47	71	21:05
Ilseburg/Markt	6.50	27:05	4:09	10	8:24	88	9:19	16.50	1:32:49	5:37	9	27:39	74	30:24