



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lucas Bressel

Klubs: SV Darlingerode/ Drübeck
Numurs: 27

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:35:07

Ātrums: 10.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 10(no 18)
Grupā labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17
Plessenburg	3.00	25:48	8:35	10	8:37	76	8:46	7.00	49:19	7:02	11	16:37	86	17:03
Abzweig rote Brū	3.00	18:38	6:12	10	5:23	76	6:15	10.00	1:07:57	6:47	11	22:00	83	23:18
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	11	8:29	91	9:24	16.50	1:35:07	5:45	10	29:57	81	32:42