



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Johannes Meinck

Numurs: 119

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:44:04

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35	4.00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35
Plessenburg	3.00	28:01	9:20	12	10:50	101	10:59	7.00	50:50	7:15	12	18:08	95	18:34
Abzweig rote Brü	3.00	21:46	7:15	12	8:31	115	9:23	10.00	1:12:36	7:15	12	26:39	100	27:57
Ilseburg/Markt	6.50	31:28	4:50	14	12:47	124	13:42	16.50	1:44:04	6:18	12	38:54	109	41:39