



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Noah Jacobs

Numurs: 83

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:51:11

Ātrums: 8.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 198)  
Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 144)  
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 18)  
Grupās labākais laiks: 1:05:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	27:39	6:54	16	12:08	132	12:25	4.00	27:39	6:54	16	12:08	132	12:25
Plessenburg	3.00	29:44	9:54	13	12:33	112	12:42	7.00	57:23	8:11	15	24:41	123	25:07
Abzweig rote Brü	3.00	23:01	7:40	13	9:46	126	10:38	10.00	1:20:24	8:02	15	34:27	125	35:45
Ilseburg/Markt	6.50	30:47	4:44	13	12:06	121	13:01	16.50	1:51:11	6:44	13	46:01	122	48:46