



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Schlüpmann

Numurs: 159

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:52:50

Ātrums: 8.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 18)
Grupās labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37	4.00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	15	12:40	114	12:49	7.00	55:42	7:57	14	23:00	115	23:26
Abzweig rote Brü	3.00	23:15	7:45	14	10:00	129	10:52	10.00	1:18:57	7:53	13	33:00	120	34:18
Ilseburg/Markt	6.50	33:53	5:12	15	15:12	134	16:07	16.50	1:52:50	6:50	14	47:40	125	50:25