



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lukas Caspar

Numurs: 30

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 1:54:32

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 16(no 18)
Grupās labākais laiks: 1:05:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34	4.00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34
Plessenburg	3.00	31:26	10:28	16	14:15	129	14:24	7.00	59:14	8:27	16	26:32	131	26:58
Abzweig rote Brü	3.00	28:15	9:24	17	15:00	141	15:52	10.00	1:27:29	8:44	17	41:32	136	42:50
Ilseburg/Markt	6.50	27:03	4:09	9	8:22	87	9:17	16.50	1:54:32	6:56	16	49:22	128	52:07