



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Karl Döppelheuer

Numurs: 39

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 2:01:18

Ātrums: 7.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupās labākais laiks: 1:05:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05
Plessenburg	3.00	32:56	10:58	17	15:45	136	15:54	7.00	1:00:15	8:36	17	27:33	133	27:59
Abzweig rote Brü	3.00	25:10	8:23	16	11:55	135	12:47	10.00	1:25:25	8:32	16	39:28	134	40:46
Ilseburg/Markt	6.50	35:53	5:31	18	17:12	138	18:07	16.50	2:01:18	7:21	17	56:08	136	58:53