



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Justus Caspar

Numurs: 29

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29) A

Kopējais laiks: 2:13:59

Ātrums: 7.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 18(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:05:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33	4.00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33
Plessenburg	3.00	36:38	12:12	18	19:27	143	19:36	7.00	1:04:25	9:12	18	31:43	140	32:09
Abzweig rote Brü	3.00	35:10	11:43	18	21:55	144	22:47	10.00	1:39:35	9:57	18	53:38	144	54:56
Ilseburg/Markt	6.50	34:24	5:17	17	15:43	136	16:38	16.50	2:13:59	8:07	18	1:08:49	143	1:11:34