



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Marcel Hoeche**

Klubs: adidas TERREX  
Numurs: 471

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:02:25

Ātrums: 15.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:02	5:40	1	-	1	-	7.00	32:16	4:36	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3.00	12:23	4:07	1	-	1	-	10.00	44:39	4:27	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	17:46	2:44	1	-	1	-	16.50	1:02:25	3:46	1	-	1	-