



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Dominic Fehse

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 52

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:13:04

Ātrums: 13.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 16)
Grupā labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43	4.00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43
Plessenburg	3.00	20:37	6:52	5	3:35	18	3:35	7.00	37:34	5:22	3	5:18	12	5:18
Abzweig rote Brū	3.00	15:05	5:01	4	2:42	18	2:42	10.00	52:39	5:15	3	8:00	12	8:00
Ilseburg/Markt	6.50	20:25	3:08	2	2:39	9	2:39	16.50	1:13:04	4:25	2	10:39	11	10:39