



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Alexander Fürle

Klubs: Laufteam Wolfshagen im Harz
Numurs: 61

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:15:41

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupā labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21	4.00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21
Plessenburg	3.00	19:41	6:33	2	2:39	9	2:39	7.00	35:16	5:02	2	3:00	5	3:00
Abzweig rote Brū	3.00	14:56	4:58	2	2:33	15	2:33	10.00	50:12	5:01	2	5:33	7	5:33
Ilseburg/Markt	6.50	25:29	3:55	11	7:43	58	7:43	16.50	1:15:41	4:35	4	13:16	18	13:16