



41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Kevin Kolsdorf

Numurs: 98

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:16:55

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10	4.00	19:24	4:50	8	4:10	35	4:10
Plessenburg	3.00	20:00	6:40	4	2:58	14	2:58	7.00	39:24	5:37	5	7:08	20	7:08
Abzweig rote Brü	3.00	15:22	5:07	7	2:59	24	2:59	10.00	54:46	5:28	5	10:07	20	10:07
Ilsenburg/Markt	6.50	22:09	3:24	5	4:23	24	4:23	16.50	1:16:55	4:39	5	14:30	21	14:30