



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Sören Klippstein

Klubs: Halle  
Numurs: 212

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:17:56

Ātrums: 12.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40	4.00	18:54	4:43	4	3:40	25	3:40
Plessenburg	3.00	21:31	7:10	6	4:29	26	4:29	7.00	40:25	5:46	6	8:09	25	8:09
Abzweig rote Brū	3.00	15:15	5:04	6	2:52	22	2:52	10.00	55:40	5:33	6	11:01	25	11:01
Ilseburg/Markt	6.50	22:16	3:25	6	4:30	28	4:30	16.50	1:17:56	4:43	6	15:31	25	15:31