



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jasper Schwenzow

Numurs: 165

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:19:03

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:12	5:02	10	4:58	42	4:58	4.00	20:12	5:02	10	4:58	42	4:58
Plessenburg	3.00	21:54	7:17	7	4:52	32	4:52	7.00	42:06	6:00	9	9:50	37	9:50
Abzweig rote Brü	3.00	15:05	5:01	4	2:42	18	2:42	10.00	57:11	5:43	7	12:32	31	12:32
Ilsenburg/Markt	6.50	21:52	3:21	4	4:06	20	4:06	16.50	1:19:03	4:47	7	16:38	30	16:38