



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marcel Gerlach

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 66

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:22:38

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:43	4:55	9	4:29	39	4:29	4.00	19:43	4:55	9	4:29	39	4:29
Plessenburg	3.00	22:06	7:22	8	5:04	34	5:04	7.00	41:49	5:58	8	9:33	36	9:33
Abzweig rote Brü	3.00	16:46	5:35	9	4:23	46	4:23	10.00	58:35	5:51	8	13:56	36	13:56
Ilseburg/Markt	6.50	24:03	3:42	8	6:17	45	6:17	16.50	1:22:38	5:00	8	20:13	39	20:13