



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sören Wettmarshausen

Klubs: TSV Steina
Numurs: 202

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:22:46

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 16)

Grupā labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44	4.00	18:58	4:44	5	3:44	26	3:44
Plessenburg	3.00	22:38	7:32	9	5:36	40	5:36	7.00	41:36	5:56	7	9:20	33	9:20
Abzweig rote Brū	3.00	17:03	5:41	10	4:40	50	4:40	10.00	58:39	5:51	9	14:00	37	14:00
Ilseburg/Markt	6.50	24:07	3:42	9	6:21	48	6:21	16.50	1:22:46	5:00	9	20:21	40	20:21