



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Wewers

Klubs: LC BlueLiner
Numurs: 204

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:23:14

Ātrums: 11.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 19:13 | 4:48 | 7 | 3:59 | 33 | 3:59 | 4.00 | 19:13 | 4:48 | 7 | 3:59 | 33 | 3:59 |
| Plessenburg | 3.00 | 24:08 | 8:02 | 11 | 7:06 | 56 | 7:06 | 7.00 | 43:21 | 6:11 | 10 | 11:05 | 44 | 11:05 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 17:11 | 5:43 | 11 | 4:48 | 51 | 4:48 | 10.00 | 1:00:32 | 6:03 | 10 | 15:53 | 47 | 15:53 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:42 | 3:29 | 7 | 4:56 | 33 | 4:56 | 16.50 | 1:23:14 | 5:02 | 10 | 20:49 | 41 | 20:49 |