



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Wewers

Klubs: LC BlueLiner

Numurs: 204

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:23:14

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59	4.00	19:13	4:48	7	3:59	33	3:59
Plessenburg	3.00	24:08	8:02	11	7:06	56	7:06	7.00	43:21	6:11	10	11:05	44	11:05
Abzweig rote Brū	3.00	17:11	5:43	11	4:48	51	4:48	10.00	1:00:32	6:03	10	15:53	47	15:53
Ilseburg/Markt	6.50	22:42	3:29	7	4:56	33	4:56	16.50	1:23:14	5:02	10	20:49	41	20:49