



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Josua Velardo

Numurs: 188

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:26:20

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 11(no 16)

Grupā labākais laiks: 1:02:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	20:53	5:13	11	5:39	49	5:39	4.00	20:53	5:13	11	5:39	49	5:39
Plessenburg	3.00	23:02	7:40	10	6:00	44	6:00	7.00	43:55	6:16	11	11:39	49	11:39
Abzweig rote Brü	3.00	16:37	5:32	8	4:14	41	4:14	10.00	1:00:32	6:03	10	15:53	47	15:53
Ilseburg/Markt	6.50	25:48	3:58	12	8:02	63	8:02	16.50	1:26:20	5:13	11	23:55	53	23:55