



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Tizian Hellmuth

Klubs: Harzer Wölfe
Numurs: 74

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:30:01

Ātrums: 10.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 16)

Grupā labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44	4.00	20:58	5:14	12	5:44	54	5:44
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	12	8:03	70	8:03	7.00	46:03	6:34	12	13:47	62	13:47
Abzweig rote Brū	3.00	17:58	5:59	12	5:35	61	5:35	10.00	1:04:01	6:24	12	19:22	62	19:22
Ilseburg/Markt	6.50	26:00	4:00	13	8:14	66	8:14	16.50	1:30:01	5:27	12	27:36	63	27:36