



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Kieran Schneider

Klubs: Harzer Wölfe
Numurs: 162

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:33:38

Ātrums: 10.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18	4.00	22:32	5:38	13	7:18	81	7:18
Plessenburg	3.00	26:01	8:40	13	8:59	82	8:59	7.00	48:33	6:56	13	16:17	80	16:17
Abzweig rote Brū	3.00	18:22	6:07	13	5:59	71	5:59	10.00	1:06:55	6:41	13	22:16	78	22:16
Ilseburg/Markt	6.50	26:43	4:06	15	8:57	80	8:57	16.50	1:33:38	5:40	13	31:13	77	31:13