



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Rico Thomas

Numurs: 179

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:35:31

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 16)

Grupā labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:50	5:42	14	7:36	87	7:36	4.00	22:50	5:42	14	7:36	87	7:36
Plessenburg	3.00	26:58	8:59	14	9:56	91	9:56	7.00	49:48	7:06	14	17:32	91	17:32
Abzweig rote Brü	3.00	19:06	6:22	15	6:43	86	6:43	10.00	1:08:54	6:53	14	24:15	88	24:15
Ilseburg/Markt	6.50	26:37	4:05	14	8:51	77	8:51	16.50	1:35:31	5:47	14	33:06	83	33:06