



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Lukas Noll

Numurs: 214

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:36:41

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 15(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:02:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53	4.00	25:07	6:16	15	9:53	106	9:53
Plessenburg	3.00	27:16	9:05	16	10:14	95	10:14	7.00	52:23	7:29	15	20:07	102	20:07
Abzweig rote Brü	3.00	18:56	6:18	14	6:33	82	6:33	10.00	1:11:19	7:07	15	26:40	97	26:40
Ilseburg/Markt	6.50	25:22	3:54	10	7:36	57	7:36	16.50	1:36:41	5:51	15	34:16	91	34:16