



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marcel Richter

Numurs: 141

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:43:05

Ātrums: 9.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:02:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27	4.00	25:41	6:25	16	10:27	110	10:27
Plessenburg	3.00	27:11	9:03	15	10:09	94	10:09	7.00	52:52	7:33	16	20:36	104	20:36
Abzweig rote Brü	3.00	20:49	6:56	16	8:26	104	8:26	10.00	1:13:41	7:22	16	29:02	104	29:02
Ilsenburg/Markt	6.50	29:24	4:31	16	11:38	115	11:38	16.50	1:43:05	6:14	16	40:40	107	40:40