



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Morgenstern

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg

Numurs: 124

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:10:42

Ātrums: 14.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:06	4:16	2	0:29	12	1:52	4.00	17:06	4:16	2	0:29	12	1:52
Plessenburg	3.00	19:24	6:27	2	0:37	8	2:22	7.00	36:30	5:12	2	1:06	10	4:14
Abzweig rote Brū	3.00	14:00	4:40	2	0:25	7	1:37	10.00	50:30	5:02	2	1:31	8	5:51
Ilseburg/Markt	6.50	20:12	3:06	2	0:34	7	2:26	16.50	1:10:42	4:17	2	2:05	7	8:17