



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Alexander Hartmann

Numurs: 71

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:17:55

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:24	4:35	3	1:47	16	3:10	4.00	18:24	4:35	3	1:47	16	3:10
Plessenburg	3.00	21:06	7:02	3	2:19	22	4:04	7.00	39:30	5:38	3	4:06	21	7:14
Abzweig rote Brü	3.00	15:37	5:12	3	2:02	27	3:14	10.00	55:07	5:30	3	6:08	21	10:28
Ilseburg/Markt	6.50	22:48	3:30	4	3:10	36	5:02	16.50	1:17:55	4:43	3	9:18	24	15:30