



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Tilo Breuer

Klubs: HSV 2002 Abt. Triathlon

Numurs: 28

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:19:02

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	18:40	4:40	4	2:03	21	3:26	4.00	18:40	4:40	4	2:03	21	3:26
Plessenburg	3.00	21:48	7:15	4	3:01	29	4:46	7.00	40:28	5:46	4	5:04	26	8:12
Abzweig rote Brü	3.00	16:17	5:25	4	2:42	36	3:54	10.00	56:45	5:40	4	7:46	29	12:06
Ilseburg/Markt	6.50	22:17	3:25	3	2:39	29	4:31	16.50	1:19:02	4:47	4	10:25	29	16:37