



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andre Dietrichs

Klubs: Bier-Bären-Bande
Numurs: 33

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:26:15

Ātrums: 11.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38	4.00	20:52	5:13	5	4:15	48	5:38
Plessenburg	3.00	23:12	7:44	5	4:25	45	6:10	7.00	44:04	6:17	5	8:40	50	11:48
Abzweig rote Brū	3.00	17:24	5:47	5	3:49	54	5:01	10.00	1:01:28	6:08	5	12:29	50	16:49
Ilseburg/Markt	6.50	24:47	3:48	5	5:09	51	7:01	16.50	1:26:15	5:13	5	17:38	52	23:50