



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Daniel Ragoß

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 136

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:29:04

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:09	5:17	6	4:32	57	5:55	4.00	21:09	5:17	6	4:32	57	5:55
Plessenburg	3.00	24:18	8:05	9	5:31	60	7:16	7.00	45:27	6:29	8	10:03	60	13:11
Abzweig rote Brü	3.00	17:55	5:58	6	4:20	58	5:32	10.00	1:03:22	6:20	8	14:23	61	18:43
Ilseburg/Markt	6.50	25:42	3:57	6	6:04	62	7:56	16.50	1:29:04	5:23	6	20:27	58	26:39