



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Markus Scharun

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg
Numurs: 155

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:29:37

Ātrums: 10.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58	4.00	21:12	5:17	8	4:35	60	5:58
Plessenburg	3.00	23:58	7:59	7	5:11	52	6:56	7.00	45:10	6:27	7	9:46	57	12:54
Abzweig rote Brū	3.00	17:57	5:59	7	4:22	60	5:34	10.00	1:03:07	6:18	7	14:08	58	18:28
Ilseburg/Markt	6.50	26:30	4:04	9	6:52	75	8:44	16.50	1:29:37	5:25	7	21:00	59	27:12