



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Ilja Schicker

Numurs: 157

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:30:02

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupās labākais laiks: 1:08:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56	4.00	21:10	5:17	7	4:33	58	5:56
Plessenburg	3.00	23:32	7:50	6	4:45	49	6:30	7.00	44:42	6:23	6	9:18	51	12:26
Abzweig rote Brü	3.00	18:11	6:03	8	4:36	67	5:48	10.00	1:02:53	6:17	6	13:54	56	18:14
Ilsenburg/Markt	6.50	27:09	4:10	11	7:31	90	9:23	16.50	1:30:02	5:27	8	21:25	64	27:37