



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Timo Erdelmeier

Klubs: Triathlöwen Bremen e.V.
Numurs: 470

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:31:45

Ātrums: 10.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 10(no 15)
Grupās labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:28	5:21	9	4:51	64	6:14	4.00	21:28	5:21	9	4:51	64	6:14
Plessenburg	3.00	25:53	8:37	11	7:06	80	8:51	7.00	47:21	6:45	10	11:57	71	15:05
Abzweig rote Brū	3.00	18:18	6:06	10	4:43	70	5:55	10.00	1:05:39	6:33	10	16:40	70	21:00
Ilseburg/Markt	6.50	26:06	4:00	7	6:28	67	8:20	16.50	1:31:45	5:33	10	23:08	71	29:20