



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

David Kaufhold

Klubs: Bier-Bären-Bande
Numurs: 88

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:34:04

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42	4.00	21:56	5:29	11	5:19	73	6:42
Plessenburg	3.00	25:30	8:30	10	6:43	73	8:28	7.00	47:26	6:46	11	12:02	72	15:10
Abzweig rote Brū	3.00	19:19	6:26	12	5:44	88	6:56	10.00	1:06:45	6:40	11	17:46	76	22:06
Ilseburg/Markt	6.50	27:19	4:12	12	7:41	93	9:33	16.50	1:34:04	5:42	11	25:27	79	31:39