



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

André Lügger

Klubs: TSG GutsMuths Quedlinburg

Numurs: 114

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:36:23

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21	4.00	21:35	5:23	10	4:58	67	6:21
Plessenburg	3.00	27:40	9:13	14	8:53	99	10:38	7.00	49:15	7:02	12	13:51	85	16:59
Abzweig rote Brü	3.00	20:10	6:43	13	6:35	98	7:47	10.00	1:09:25	6:56	13	20:26	90	24:46
Ilseburg/Markt	6.50	26:58	4:08	10	7:20	84	9:12	16.50	1:36:23	5:50	12	27:46	89	33:58