



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marcel Krone

Klubs: Bier-Bären-Bande
Numurs: 108

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:36:53

Ātrums: 9.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37	4.00	22:51	5:42	13	6:14	88	7:37
Plessenburg	3.00	26:44	8:54	13	7:57	89	9:42	7.00	49:35	7:05	13	14:11	89	17:19
Abzweig rote Brū	3.00	19:02	6:20	11	5:27	85	6:39	10.00	1:08:37	6:51	12	19:38	85	23:58
Ilseburg/Markt	6.50	28:16	4:20	14	8:38	106	10:30	16.50	1:36:53	5:52	13	28:16	92	34:28