



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Robert Brandt

Numurs: 24

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:38:17

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:07	6:01	14	7:30	102	8:53	4.00	24:07	6:01	14	7:30	102	8:53
Plessenburg	3.00	26:36	8:52	12	7:49	87	9:34	7.00	50:43	7:14	14	15:19	94	18:27
Abzweig rote Brū	3.00	20:11	6:43	14	6:36	99	7:48	10.00	1:10:54	7:05	14	21:55	94	26:15
Ilseburg/Markt	6.50	27:23	4:12	13	7:45	94	9:37	16.50	1:38:17	5:57	14	29:40	96	35:52