



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Vincent Sattler

Klubs: Bier-Bären-Bande
Numurs: 151

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:56:10

Ātrums: 8.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10	4.00	26:24	6:35	15	9:47	122	11:10
Plessenburg	3.00	30:31	10:10	15	11:44	120	13:29	7.00	56:55	8:07	15	21:31	121	24:39
Abzweig rote Brū	3.00	23:13	7:44	15	9:38	128	10:50	10.00	1:20:08	8:00	15	31:09	123	35:29
Ilseburg/Markt	6.50	36:02	5:32	15	16:24	139	18:16	16.50	1:56:10	7:02	15	47:33	132	53:45