



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Sebastian Meißner

Klubs: Handballverein Wernigerode

Numurs: 211

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:07:11

Ātrums: 14.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 22)

Grupā labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	16:45	4:11	1	-	7	1:31	4.00	16:45	4:11	1	-	7	1:31
Plessenburg	3.00	18:02	6:00	1	-	3	1:00	7.00	34:47	4:58	1	-	3	2:31
Abzweig rote Brü	3.00	13:19	4:26	1	-	3	0:56	10.00	48:06	4:48	1	-	3	3:27
Ilseburg/Markt	6.50	19:05	2:56	1	-	3	1:19	16.50	1:07:11	4:04	1	-	3	4:46