



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christoph Tantius

Klubs: LG Osterwieck/Team Erdinger Active
Numurs: 176

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:09:47

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	16:58	4:14	4	0:13	11	1:44	4.00	16:58	4:14	4	0:13	11	1:44
Plessenburg	3.00	19:14	6:24	2	1:12	6	2:12	7.00	36:12	5:10	2	1:25	7	3:56
Abzweig rote Brü	3.00	13:47	4:35	2	0:28	6	1:24	10.00	49:59	4:59	2	1:53	6	5:20
Ilseburg/Markt	6.50	19:48	3:02	2	0:43	6	2:02	16.50	1:09:47	4:13	2	2:36	6	7:22